

"Si vous pouvez le rêver,  
vous pouvez le faire."  
- Walt Disney

**Carpe  
diem!**

La GRATITUDE  
rend heureux 🙏

"Ne vous découragez  
pas, c'est souvent la  
dernière clé du trousseau  
qui ouvre la porte."  
- Paulo Coelho

Mets de la  
COULEUR  
dans ta vie

emploi de rêve!

Dire plus souvent  
"Je t'aime"

Ris tous  
les jours!



Prends   
soin de toi


Retraite  
Spirituelle

Aimer et se   
laisser aimer

Sois près   
de la Nature

J'ai décidé d'être  
heureux car c'est  
bon pour  
La Santé   
- Voltaire

Créativité   
C'est à ton  
tour de   
BRILLER

Fais ce que  
tu aimes   
et fais-le souvent

Crois en  
L'AMOUR

  
DÉTENTE


Tu as le droit  
de RÉUSSIR

**VOYAGER**   
c'est ma thérapie

Vis tes  
rêves



La vie est  
plus belle  
avec des amis

Il n'y a pas de  
réussites faciles   
ni d'échecs définitifs  
- Marcel Proust

Juste... prendre  
le Temps